

Abbiamo pensato di formare e informare, anzi di intrattenere i pensionati che lo desiderano su alcuni temi - assai diversi tra loro - che reputiamo interessanti.

Lo abbiamo fatto con la formula della pubblica assemblea, con relazioni brevi ma circostanziate di esperti, con la possibilità di chiedere delucidazioni e risposte.

È una prima parte delle iniziative pubbliche che lo Spi provinciale intende promuovere, cercando di valorizzare temi specifici e le leghe dello Spi nel territorio, in collaborazione con il gruppo di ToolBox Giovani della CGIL, di Federconsumatori e con il Dipartimento welfare confederale.

L'equilibrio e la postura del corpo, un aiuto per contrastare i raggiri tradizionali e le "bufale" informatiche, la disamina dello sviluppo delle politiche per gli anziani nel Piano di Zona dell'Ambito n° 1, sono i primi temi che proponiamo tra marzo e aprile 2015.

L'accesso agli incontri è libero e aperto a tutti



Collaborano:

**Federconsumatori**



**ToolBox Spazio Giovani**



Segreteria organizzativa:  
**Sindacato Pensionati Italiani Cgil**  
via Garibaldi 3, Bergamo  
tel 035 3594-159 / 150  
[spibergamo@cgil.lombardia.it](mailto:spibergamo@cgil.lombardia.it)

## INCONTRI FORMATIVI e INFORMATIVI SPI CGIL



anno 2015  
(prima fase)

**Giovedì 19 e giovedì 26 marzo**

Bergamo  
Sala del Mutuo Soccorso  
ore 15,30 - 17,30

## **Equilibrio e armonia del corpo**

Problemi muscolari e articolari  
Imparare a riconoscerli,  
gestirli, alleviarli

---

2 incontri con  
**Giorgio Costa**  
*Associazione culturale Essere*

Informazione  
domande  
esercizi

**Giovedì 2 aprile**

Bergamo  
Sala del Mutuo Soccorso  
ore 15,30 - 17,30

## **Bufale in rete e dintorni**

Imbrogli sempre più frequenti  
Come riconoscerli  
per evitarli

---

Introduzione  
**Augusta Passera**  
*segreteria SPI CGIL*

Interventi  
**Umberto Dolci**  
*Federconsumatori*  
**Antonio Bettoni**  
*Commissario Polizia Locale  
Comune di Bergamo*

**Giovedì 16 aprile**

Bergamo  
Sala del Mutuo Soccorso  
ore 15,30 - 17,30

## **Piano di Zona di Bergamo**

Area Anziani  
Analisi dei Piani precedenti  
e prospettive

---

Introduzione  
**Gianni Peracchi**  
*segretario SPI CGIL*  
Relazione  
**Carmen Carlessi**  
*Dipartimento welfare CGIL*  
**Gabriella Paganelli**  
*referente Piano di Zona Ambito 1*  
Conclusioni  
**Giacomo Pessina**  
*segreteria Camera del Lavoro*